



Auch 2021 kommt der Schülerlauf in die Schulen

2020 nahmen 18 Schulen mit über 3.000 Schülerinnen und Schüler am 8. Siegerländer Volksbank-Schülerlauf teil. Nach dem bereits bewährten Konzept planen wir auch 2021 den Schülerlauf, der im September stattfinden wird.

Bis zu den Herbstferien wird der Schülerlauf in den Schulen durchgeführt, d.h. im Sportunterricht, als AG oder Projekt. Der Schülerlauf kann pro Klasse, in Kleingruppen und sogar alleine absolviert werden. Termin, Ort und Rahmenbedingungen bestimmen die Lehrkräfte selbst. Der Volksbank-Schülerlauf in der Schule ist, wie in den vergangenen Jahren, für die Beteiligten eine Erlebnisveranstaltung, es sind keine Meisterschaften, sondern es geht in erster Linie um den Spaß und die gemeinsame sportliche Aktivität. Das neue Konzept versteht sich auch als ein Angebot für Schulen, den Sportunterricht zu bereichern. Gerade auch weil perspektivisch davon auszugehen ist, dass der Sportunterricht weitgehend im Freien stattfinden soll, bietet die aktuelle Variante des Schülerlaufs eine gute Alternative. Einige Schulen verbinden den Schülerlauf zudem mit einem Sponsorenlauf und weiteren schulinterne Aktionen.

Das Motto 2021 heißt:

Der Schülerlauf kommt in die Schulen

Modus

- Vom 6. September bis zu den Herbstferien kann der Schülerlauf in der Schule, d.h. im Sportunterricht, als AG oder sonstwie durchgeführt werden
- Der Schülerlauf kann pro Klasse, Kleingruppe und sogar alleine absolviert werden.
- Termin, Ort und Rahmenbedingungen können die Lehrkräfte selbst bestimmen.

Wichtig! Kostenlose Teilnahme

- **Startgebühren fallen nicht an!** Die Teilnahme ist natürlich kostenlos
- **Jede Schülerin und jeder Schüler erhält eine Startnummer.** Die Startnummer ist ein Motivationsmittel, ein Bezug zum bisherigen Schülerlauf und dokumentiert die aktive Beteiligung an der Veranstaltung.
- Jede Schülerin und jeder Schüler bekommt eine **Urkunde „erfolgreiche Teilnahme“**. Die Urkunden können nach den Aktivitäten verteilt werden.
- Die besten Teams werden nach den Herbstferien geehrt bzw. bekommen einen Preis

Grundschulen: Laufstrecken – Distanzen und Zeit

- Für Grundschulen beträgt die Strecke wie bisher rund 1.000 Meter oder 10 Minuten am Stück, mit Gehpausen etc. laufen. Eine Zeitnahme bei einer festgelegten Strecke findet nicht statt.

Weiterführende Schulen: Laufstrecken – Distanzen und Zeit

- Für die weiterführenden Schulen beträgt die Laufstrecke 3.000 Meter oder rund 30 Minuten. Die 3.000 Meter können auf dem Sportplatz oder auf einer vermessenen Strecke gelaufen werden. Die Richtigkeit der weitergegebenen Zeiten garantieren die Lehrkräfte.

Termine

- Der 9. Siegerländer Volksbank-Schülerlauf ist vom 6. September bis zum 8. Oktober geplant.
- Anmeldungen sind bereits ab Juni möglich.
- Startnummern können **nach den Sommerferien** bestellt und dann direkt in der Schule vergeben werden (Stückzahl mitteilen reicht)

Unterstützung 2021

Wir bedanken uns unseren Partner und Sponsoren für die Unterstützung 2021

- **Volksbank in Südwestfalen und AOK NordWest als Hauptsponsoren**
- **Kreis Siegen-Wittgenstein als Partner der Schulshirts**
- **SVB als Energiepartner**
- **Dornseifer, Hoppmann und Krombacher Fassbrause**

Neuer Partner 2021

N-Flow Netphen

Wir freuen uns, dass mit N-Flow aus dem Freizeitpark Netphen ein neuer Partner dabei ist. Gemeinsam möchten wir Bewegungs-Angebote für Schulen entwickeln und anbieten.

Schülerlauf-Shirts 2021

Auch 2021 unterstützt der Kreis Siegen-Wittgenstein die Schulen mit insgesamt 3.000 kostenlosen Shirts. Die Shirts werden von den Schülerinnen und Schülern nicht nur beim Schülerlauf, sondern das ganze Jahr über bei sportlichen Aktivitäten und in der Freizeit getragen.

57wasser unterstützt wieder Schulen

57wasser stellt erneut Wasser für den Sportunterricht zur Verfügung. Der Pfand wird zudem an die Fördervereine gespendet.